



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen
Landkreis Unterallgäu

Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 1

Mittwoch, den 14. Januar 2015

38. Jahrgang

Rathaus geschlossen

Am Faschingsdienstag, 17.02.2015 ist das Rathaus am Nachmittag geschlossen.

Steuertermine

Am 15.02.2015 werden für das erste Quartal zur Zahlung fällig:

- Grundsteuer
- Gewerbesteuer-Vorauszahlungen
- Müllabfuhrgebühren

Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung werden die fälligen Beträge vom jeweiligen Konto abgebucht. Ansonsten bitten wir Sie, die fälligen Beträge termingerecht auf ein Konto der Marktgemeinde Tussenhausen einzuzahlen.

Hundehaltung

Es wird darauf hingewiesen, dass aufgrund der gemeindlichen Hundesteuersatzung die Hundehalter verpflichtet sind, alle Hunde, die über vier Monate alt sind, bei der Gemeinde anzumelden.

Wohnberatung für Senioren und Behinderte

Im Rathaus in Tussenhausen liegen neue Informationsbroschüren vom Landratsamt Unterallgäu über eine Wohnberatung im Alter, bei Krankheit und bei Behinderung auf. Zuständig für den Markt Tussenhausen ist Frau Katerina Koller-Stefan. Sie ist unter der Telefon-Nr. 08247/9626-28 zu erreichen.

Unbefugtes Parken

Es wird darauf hingewiesen, dass auf den Gemeindestraßen sowie auf öffentlichen Wegen und Plätzen keine Fahrzeuge abgestellt bzw. geparkt werden dürfen, damit die Räumfahrzeuge im Winter ungehindert fahren können.

Abfuhrtermin der Altpapiertonne

Die nächsten Abfuhrtermine der Altpapiertonne finden am Dienstag, 10.02.2015 und Dienstag, 10.03.2015 statt.

Sinkkästen leeren

Gerade zur Winterzeit ist das wöchentliche Entleeren der Sinkkästen im Rahmen der Reinigungsarbeiten an den Gehwegen und Straßen unbedingt erforderlich, da sich sehr viel Laub oder Splitt in den Sinkkästen ablagert und diese verstopft.

Räum- und Streupflicht

Die Eigentümer von Grundstücken werden darauf aufmerksam gemacht, dass sie verpflichtet sind, in der Winterzeit entlang der bebauten und unbebauten Grundstücke der Räum- und Streupflicht nachzukommen. Diese beginnt an Werktagen morgens um 7.00 Uhr und an Sonn- und Feiertagen um 8.00 Uhr. Die Anlieger sind verpflichtet, die Gehsteige von Schnee zu räumen und den Schnee jeweils auf ihrer Straßenseite zu lagern. Bei Schnee-, Reif- und Eisglätte sind die Gehbahnen mit Sand oder anderen geeigneten Mitteln, jedoch nicht mit ätzenden Stoffen zu bestreuen oder das Eis zu beseitigen. Abflussrinnen, Hydranten, Kanaleinlaufschächte und Fußgängerüberwege sind bei der Räumung freizuhalten. Soweit Gehsteige nicht vorhanden sind, hat der Anlieger die an seinem Grundstück vorbeiführende Straße in einer Breite von mindestens einem Meter von Schnee freizuhalten und zu streuen.

Gartenabfallsammlung

Die nächste Gartenabfallsammlung für holzige Gartenabfälle findet am Montag, 16.03.2015 statt.

Winterzeit – Lesezeit

Die Gemeindebücherei Tussenhausen hat jeden Montag von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr geöffnet. Die Gemeindebücherei Zaisertshofen hat jeden Dienstag von 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr geöffnet. Das Ausleihen der Bücher bei den Gemeindebüchereien ist kostenlos.

Neuanmeldung in Kinderkrippe und Kindergarten St. Martin in Tussenhausen

Die Anmeldung für das Kindergarten- bzw. Krippenjahr 2015/2016 findet am Mittwoch, 25.02.2015 statt. Ab 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr haben Sie die Gelegenheit sich zu informieren und anschließend Ihr Kind bzw. Ihre Kinder bei uns im Kindergarten oder der Kinderkrippe anzumelden. Eine Anmeldung in der Kinderkrippe ist möglich, sobald Ihr Kind ein Jahr alt ist. Wenn Plätze frei sind, können auch Kinder ab sechs Monaten aufgenommen werden. Bitte bringen Sie dazu das Untersuchungsheft und den Impfpass Ihres Kindes und Ihre Bankverbindung mit.

Jugendmusikwerk

Musizierstunde der Bläser

Am Dienstag, 10.02.2015 findet ab 18.30 Uhr im Bürgersaal in Tussenhausen eine Musizierstunde mit den Schülerinnen und Schülern der Holz- und Blechbläserklassen des Jugendmusikwerks statt. Das Publikum erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit Musik verschiedenster Stilrichtungen. Auf Ihr Kommen freuen sich die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte des Jugendmusikwerks Tussenhausen.

Musikgarten – Neue Kurse beginnen

Musikgarten 1 für Kinder von 17 Monaten bis 3 Jahren beginnt am 02.02.2015 jeweils am Montagnachmittag um 16.45 Uhr.

Musikgarten 2 für 3 – 5jährige ab 09.03.2015 jeweils am Montag um 15.45 Uhr. Weitere Informationen bei Stefanie Seitel Telefon Nr. 08247/992990 oder unter www.musikgarten-unterallgaeu.de.

Seniorenbeauftragte

Ihre Ansprechpartnerin bei allen Fragen zu den Themen Älterwerden und Pflege: Hilde Rampp, Tussenhausen, Telefon Nr. 453.

Rentensprechtag

Im Landratsamt Unterallgäu findet jeden Mittwoch ein Rentensprechtag der Deutschen Rentenversicherung statt. Für eine Rentenberatung ist eine vorherige Terminvereinbarung unter Telefon-Nr. 08261/995-386 notwendig. Bitte halten Sie bereits bei der Terminvereinbarung Ihre Versicherungsnummer bereit.

Altpapiersammlung in Zaisertshofen

Die nächste Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Zaisertshofen ist am Samstag, 07.03.2015. Bitte legen Sie das Altpapier gebündelt ab 8.30 Uhr zur Abholung bereit. Die nächste Altpapiersammlung ist am Samstag, 09.05.2015 am Pfarrhof. Vielen Dank für Ihre Hilfe.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Am Samstag, 14.02.2015 findet in Tussenhausen wieder eine Altpapiersammlung statt. Es wird gebeten, die Zeitungen und Kartonagen gebündelt ab 8.00 Uhr bereit zu legen. Die nächste Altpapiersammlung ist am Samstag, 14.03.2015. Vielen Dank für Ihre Mithilfe. SV Tussenhausen

Konzert des Musikvereins Tussenhausen

Der Musikverein Tussenhausen lädt herzlich zum Jahreskonzert am Samstag, 17.01.2015 um 20.00 Uhr in die Mehrzweckhalle nach Tussenhausen ein. Die Musiker würden sich über Ihren Besuch sehr freuen.

Glaubenstag – Mutig neue Wege gehen

Wir laden Sie herzlich ein, sich mit uns auf den Weg zu machen, Zeit zu nehmen für sich selbst und für Ihren Glauben. Wir laden Sie ein, zu einem Tag der Begegnung und Besinnung, zu Information, Austausch und Freude. Bestimmt ist in unserem vielseitigen Kursangebot auch für Sie etwas dabei! Kommen Sie mit Ihrer ganzen Familie am Sonntag, 01.03.2015 in die Grundschule Tussenhausen. Der Flyer wurde bereits über die Sternsinger verteilt und liegt auch in Ihrer Pfarrkirche aus. Bitte melden Sie sich mit beliebigem Anmeldeformular bis zum 08.02.2015 an. Glaubenstag-Team der Pfarreiengemeinschaft Mattsies.

Seniorenachmittag in Zaisertshofen

Am Donnerstag, 12.02.2015 findet um 13.30 Uhr im Gasthaus Krone in Zaisertshofen ein Bunter Nachmittag statt. Hierzu ergeht herzlich Einladung.

Seniorenfasching in Tussenhausen

Am Montag, 16.02.2015 findet um 14.00 Uhr im Bürgersaal in Tussenhausen ein Seniorenfasching statt. Alle Senioren sind herzlich eingeladen.

Katholischer Frauenbund Tussenhausen

Die Jahreshauptversammlung des Katholischen Frauenbundes Tussenhausen findet am Donnerstag, 05.02.2015 um 20.00 Uhr im Bürgersaal in Tussenhausen statt. Im Anschluss berichtet Frau Rothen von ihrer Indien-Pilgerreise mit Pater Steevan. Alle Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Theaterverein Tussenhausen

Dieses Mal gehen wir mit dem Stück „D'r Zeitbscheißer“, eine Komödie in vier Akten von Peter Landstorfer, in die Theatersaison 2015. Los geht es mit der Premiere am Samstag, 14.03.2015 um 19.30 auf der Bühne der Mehrzweckhalle. Weitere Spieltermine sind:

Sonntag	15.03.2015	14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen
Samstag	21.03.2015	19.30 Uhr
Sonntag	22.03.2015	19.00 Uhr
Samstag	28.03.2015	19.30 Uhr
Sonntag	29.03.2015	19.00 Uhr
Ostersonntag	05.04.2015	19.00 Uhr

Unter der gewohnten Telefon-Nr. 08268/333 nimmt Familie Schuster gerne Ihre Reservierung entgegen. Wir, das Theater team, freuen uns schon auf ein Wiedersehen mit Ihnen.

Frauenkreis Mattsies

Der Frauenkreis Mattsies lädt am Donnerstag, 12.02.2015 um 14.00 Uhr zum „lustigen Nachmittag“ in den Pfarrsaal ein. Hierzu ergeht herzliche Einladung.

Seniorenkreis Mattsies im Januar

Herzliche Einladung an alle Seniorinnen und Senioren aus Mattsies zum nächsten Treffen des Seniorenkreises Mattsies. Das Treffen findet am Mittwoch, 21.01.2015 um 14.00 Uhr im Pfarrsaal Mattsies statt. Das neue Seniorenteam mit Frau Erika Schmid, Frau Paula Spöttl und Frau Frieda Bartsch freut sich auf Ihre rege Teilnahme. Übrigens: Es ist genügend Platz für Frauen und Männer, die neu zu diesem Kreis kommen wollen!

Seniorenkreis Mattsies im Februar

Achtung, liebe Senioren und Seniorinnen in Mattsies, in der 5. Jahreszeit, dem Fasching, schließen wir uns in diesem Jahr dem „lustigen Nachmittag“ des Frauenkreises Mattsies an und treffen uns dazu am Donnerstag, 12.02.2015 um

14.00 Uhr im Pfarrsaal Mattsies. Auf Ihr Kommen freut sich das Seniorenteam und die Vorstandschaft des Frauenkreises.

Frauenbund Zaisertshofen

Jahresversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner ganz herzlich zur 30. Jahresversammlung des Katholischen Frauenbundes Zaisertshofen ein. Die Jahresversammlung findet am Dienstag, 27.01.2015 um 20.00 Uhr im Gasthaus Krone in Zaisertshofen statt. Die Vorstandschaft freut sich auf Ihr Kommen.

Voranzeige: Kaffeekränzchen

Am Faschingssamstag, 14.02.2015 findet um 13.30 Uhr das Kaffeekränzchen des Frauenbundes Zaisertshofen im Gasthaus Krone statt. Es wird uns der Minihofstaat der Zaisonarria besuchen und die Mädchen der Jugendgruppe werden ihr Bestes geben. Natürlich dürfen die lustigen Einlagen des Frauenbundes nicht fehlen. Zur Unterhaltung spielt unser allseits beliebter Alleinunterhalter Tobias Dopfer auf. Auf Ihr Kommen freut sich die Vorstandschaft.

Kinderball in Tussenhausen

Der SV Tussenhausen veranstaltet auch heuer wieder einen Kinderball. Es sind recht herzlich alle Kinder, Jugendliche und Eltern eingeladen. Der Kinderball findet statt am Sonntag, 15.02.2015 um 13.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule. Auf dem Programm stehen Minigarde, Showeinlage und viele Spiele.

Angelbergschützen Tussenhausen

Finalschießen

Das Finalschießen der Schützenklasse und der Pistolenklasse findet am Freitag, 16.01.2015 ab 19.00 Uhr statt.

Schützenball

Der Schützenball der Angelbergschützen mit Königsproklamation findet heuer am Samstag, 31.01.2015 ab 20.00 Uhr im Schützenheim mit der Garde aus Markt Wald und den Showdancers des SV Tussenhausen statt. Für die musikalische Unterhaltung sorgt die Gruppe „Music Train“ aus Tussenhausen. Es ergeht herzliche Einladung an alle Bürger.

TSV Zaisertshofen

Kinderball

Der Kinderball findet am Sonntag, 25.01.2015 im Sportheim Zaisertshofen statt. Die Minigar-

den der Zaisonarria und der Narrwangia aus Dirlewang werden wieder für gute Stimmung sorgen. Über regen Besuch würden wir uns sehr freuen.

Feuerwehrball Tussenhausen

Die Freiwillige Feuerwehr Tussenhausen lädt am Samstag, 14.02.2015 um 20.00 Uhr zum Feuerwehrball in das Schützenheim Tussenhausen ein. Zum Tanz spielt die Gruppe „Expresso“. Es treten die Faschingsgesellschaft Gaudilonia, die SVT Showdancers und die Feuerwehr-Showtanzgruppe auf. Hierzu ergeht herzliche Einladung an alle Bürger.

Mattsiesonia

Hofball

Der Hofball findet am Freitag, 23.01.2015 um 20.00 Uhr in der Festhalle in Mattsies statt. Für die perfekte Stimmung sorgt die Partyband Deja Vue. Zu Gast sind die Garden Ballustika Balzhausen und Pfaffelonia Pfaffenhausen. Der Kartenvorverkauf ist am Montag, 19.01.2015 und am Dienstag, 20.01.2015 jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr unter der Telefon Nr. 1492. Die Mattsiesonia lädt alle Bürger hierzu recht herzlich ein.

Kinderball

Der Kinderball der Mattsiesonia findet am Sonntag, 25.01.2015 ab 13.30 Uhr in der Festhalle statt. Auf dem Programm stehen der Auftritt der Minis, der Teenies und dem Hofstaat der Mattsiesonia sowie der Minigarde der Haselonia. Wir freuen uns, Sie zu einem bunten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen begrüßen zu dürfen.

Sportlerball

Der Sportlerball findet am Freitag, 13.02.2015 um 20.00 Uhr in der Festhalle in Mattsies statt. Für eine gute Stimmung sorgt die Band Feierteffi. Der Kartenvorverkauf ist am Montag, 02.02.2015 und am Dienstag, 03.02.2015 jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr unter der Telefon Nr. 1492. Hierzu sind alle Bürger herzlich eingeladen.

Kaffeekränzchen mit anschließendem Kappabend der Vereine

Das Kaffeekränzchen findet am Samstag, 31.01.2015 ab 13.30 Uhr in der Festhalle in Mattsies statt. Es unterhält Sie das Duo Sunrise und der Hofstaat der Mattsiesonia. Der Kappabend der Vereine findet im Anschluss statt. Für eine gute Stimmung sorgt die Band „Four to

Five“ und die Garde der Mattsiesonia und Narrwangia. Hierzu ist die gesamte Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

Termine der Zaisonarria

Prunk & Stunk

Die Veranstaltungen, die diesen Fasching unter dem Motto „Best of Prunk und Stunk“ stehen, finden am Freitag, 23.01.2015 und Samstag, 24.01.2015 jeweils um 20.00 Uhr sowie am Sonntag, 01.02.2015 um 16.00 Uhr im Gasthaus Krone „Bäckerwirt“ statt.

Umzug

Der traditionelle Umzug setzt sich am Sonntag, 08.02.2015 in Bewegung. Ein Anmeldeformular für Gruppen gibt es unter www.zaisonarria.de. Anschließend findet im Dorf wieder ein Faschnachtstreiben statt. Wir wünschen allen Besuchern viel Spaß. Bitte beachten Sie, dass der Verkehr ab 12.30 Uhr innerorts gesperrt wird und es auch vorher schon im Bereich der Umzugsaufstellung zu Behinderungen kommen kann.

Schützen- und Sportlerball

Der Schützenverein und TSV Zaisertshofen laden herzlich ein zum Schützen- und Sportlerball am Freitag, 16.01.2015 um 20.00 Uhr im Gasthaus Krone in Zaisertshofen. Für die gute Stimmung sorgen der große Hofstaat der Zaisonarria und der Narrwangia sowie die Musikkapelle „Sweet Dreams“. Ein weiterer Höhepunkt ist die mit Spannung erwartete Proklamation der neuen Schützenkönige.

Schützenverein Zaisertshofen

Schießbetrieb

Da im Fasching unser Schießstand als Bar umfunktioniert wird, können wir leider unseren Schießbetrieb nicht wie gewohnt durchführen. Wir bitten um Verständnis.

Übungsschießen

Das erste Übungsschießen nach dem Fasching findet statt am Freitag, 20.02.2015 ab 18.00 Uhr. Ab da nehmen wir wie gewohnt den Schießbetrieb wieder auf. Zur Preisverteilung des Königsschießens am Freitag, 27.02.2015 um 19.30 Uhr laden wir herzlich ein. Vielleicht sehen wir ja den einen oder anderen an unseren Schießabenden wieder, der dort zuvor noch angestoßen hat? Wir würden uns freuen.

Volkshochschule Tussenhausen

Anmeldung über die Gemeinde Telefon Nr. 9091-0

32035 TU – PC Einstieg für Jung und Alt

Kennen Sie sich am PC ein „wenig aus“, oder sind Sie noch nie an einem Computer gesessen? In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit einem PC von Grund auf. Sie erfahren, wie ein Computer aufgebaut ist (=Hardware), und wie er funktioniert, mit Betriebssystem (Windows 7) und Anwendungs-Programmen (=Software). Sie lernen, wie man Programme startet und beendet. Sie üben den Umgang mit der Maus. Mit dem kostenlosen Textprogramm WordPad erstellen Sie Texte (Briefe, Einladungen, Notizen). Die Texte werden gestaltet und Zeichnungen bzw. Fotos in das Textdokument eingefügt. Sie können Ihren Brief dann ausdrucken. Mit dem Ausdruck des Dokuments ist es aber nicht getan; ganz wichtig ist, wo und wie Ihre Dokumente auf dem PC gespeichert und geordnet werden. Diesen wichtigen Punkt werden wir ausführlich üben. Sie werden auch sehen, wie einfach man externe Datenspeicher verwendet (CD, USB-Stick, Fotospeicherkarte). Gearbeitet wird mit Windows 7 und WordPad. Ein Manuskript auf CD mit Übungen ist im Kurspreis enthalten.
Dienstag, 17.02.2015 von 18.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch, 18.02.2015 von 18.30 – 21.30 Uhr
Donnerst., 19.02.2015 von 18.30 – 21.30 Uhr
Tussenhausen, Schule, Marktplatz 5
Karl-Heinz Barth, €53,00

33815 TU – Digitale Fotos ordnen und bearbeiten

Haben Sie den Überblick über Ihre im PC abgespeicherten Fotos? Möchten Sie das eine oder andere Foto überarbeiten? In diesem Workshop erfahren Sie nicht nur wie Sie Ordner für verschiedene Foto-Themen anlegen. Auch wie Sie Ihre Bilder einfach bearbeiten. Die Fotokamera vergibt eine Nummerierung, die Ihnen nicht geeignet erscheint; durch eine Neubenennung und Neunummerierung der Fotos kann dann die Reihenfolge der Fotos innerhalb eines Ordners durch verschieben geändert werden. Vielleicht ist das eine oder andere Foto zu dunkel oder zu blass, auch diese Korrekturmöglichkeit werden Sie kennenlernen. Unliebsame Stromleitungen und Verkehrsschilder auf dem Foto kann man retuschieren. Manchmal will man von einem Foto nur einen Ausschnitt. Oder man will ein Bild mit einem Text versehen und vielleicht noch mit

einem Rahmen. Eine Diaschau kann erstellt werden aus allen oder nur ausgewählten Bildern. Die Diaschau kann mit Musik unterlegt werden. Wir verwenden dazu Windows Explorer und das kostenlose Download Programm Irfan View zum Betrachten und Bearbeiten von Fotos. Voraussetzung sind PC-Kenntnisse, insbesondere der Umgang mit Windows-Explorer. Ein Manuskript auf CD mit Beispiel-Fotos ist im Kurspreis enthalten.

Dienstag, 17.03.2015 von 18.30 – 21.30 Uhr

Mittwoch, 18.03.2015 von 18.30 – 21.30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 5

Karl-Heinz Barth, €37,00

56300 TU – Hatha-Yoga

Yoga ist ein Weg zur Erhaltung der Gesundheit. Gemäß dem Prinzip einer ganzheitlichen Gesundheitslehre werden Körper, Seele und Geist harmonisiert. Die Yoga-Übungen erweitern Körpergefühl, Beweglichkeit, verhelfen zu einer natürlichen Atmung und führen durch Beruhigung der Gedanken zu einer angenehmen Entspannung. Frau Prudlo konzipiert die Stunde so, dass Fortgeschrittene wie Anfänger gleichermaßen von der Wirkung des Yoga profitieren. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Unterlage mitbringen.

Mittwoch, 04.02.2015 – Mittwoch, 06.05.2015

von 19.45 – 21.15 Uhr, 10 Tage

Mattsies Alte Schule

Doris Prudlo, Hebamme, Yoga-Lehrerin, €95,00

56305 TU – Hatha-Yoga

Yoga ist ein Weg zur Erhaltung der Gesundheit. Gemäß dem Prinzip einer ganzheitlichen Gesundheitslehre werden Körper, Seele und Geist harmonisiert. Frau Prudlo konzipiert die Stunde so, dass Fortgeschrittene wie Anfänger gleichermaßen von der Wirkung des Yoga profitieren. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Unterlage mitbringen.

Mittwoch, 04.02.2015 – Mittwoch, 06.05.2015

Von 8.15 – 9.45 Uhr, 10 Tage

Mattsies, Alte Schule

Doris Prudlo, Hebamme, Yoga-Lehrerin, €95,00

56310 TU – Hatha Yoga

Yoga ist ein Weg zur Erhaltung der Gesundheit. Gemäß dem Prinzip einer ganzheitlichen Gesundheitslehre werden Körper, Seele und Geist harmonisiert. Frau Prudlo konzipiert die Stunde so, dass Fortgeschrittene wie Anfänger gleichermaßen von der Wirkung des Yoga profitieren.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Unterlage mitbringen.

Mittwoch, 10.06.2015 – Mittwoch, 08.07.2015
von 19.45 – 21.15 Uhr, 5 Tage

Mattsies, Alte Schule

Doris Prudlo, Hebamme, Yoga-Lehrerin, €48,00

56315 TU – Hatha-Yoga

Yoga ist ein Weg zur Erhaltung der Gesundheit. Gemäß dem Prinzip einer ganzheitlichen Gesundheitslehre werden Körper, Seele und Geist harmonisiert.

Frau Prudlo konzipiert die Stunde so, dass Fortgeschrittene wie Anfänger gleichermaßen von der Wirkung des Yoga profitieren. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Unterlage mitbringen.

Mittwoch, 10.06.2015 – Mittwoch, 08.07.2015
von 8.15 – 9.45 Uhr, 5 Tage

Mattsies, Alte Schule

Doris Prudlo, Hebamme, Yoga-Lehrerin, €48,00

56629 – Qi Gong

Heil- und Gesundheitsgymnastik

Die chinesische Heilgymnastik Qi Gong ist eine systematisch aufgebaute, sanfte Methode der Selbsthilfe. Die heilsamen Bewegungen helfen dabei, zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu kommen sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke zu verbessern. Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, 25.02.2015 – Mittwoch, 20.05.2015
von 18.30 – 19.30 Uhr, 11 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal

Maria Rück, Qi Gong, Tai Chi-Lehrerin, €44,00

56630 – Qi Gong

Heil- und Gesundheitsgymnastik

Die chinesische Heilgymnastik Qi Gong ist eine systematisch aufgebaute, sanfte Methode der Selbsthilfe. Die heilsamen Bewegungen helfen dabei, zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu kommen sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke zu verbessern. Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen!

Mittwoch, 25.02.2015 – Mittwoch, 20.05.2015
von 19.30 – 20.30 Uhr, 11 Tage

Tussenhausen, Bürgersaal

Maria Rück, Qi Gong, Tai Chi-Lehrerin, €44,00

60118 TU – Wirbelsäulengymnastik

Zur Vorbeugung und Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden sowie als Ausgleich zu einseitigen

Tätigkeiten im Alltag. Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte als Unterlage mit!

Montag, 16.03.2015

19.45 – 20.45 Uhr,

Gabriele Sontheimer, Übungsleiterin Breiten-sport/Wirbelsäulengymnastik, €28,00

66190 TU

Wohlbefinden durch Zimmerpflanzen

Schlechte Luft im Zimmer vermeiden und trotz Winter schöne „Früchte“ ernten? Wie geht das? Hier bekommen sie die passenden Empfehlungen und erfahren, wie mit der Auswahl der Zimmerpflanzen das Raumklima positiv beeinflusst werden kann. Dabei wird der Schwerpunkt auf „essbare“ Zimmerpflanzen gerichtet, die uns im Winter frische Vitalstoffe liefern. Materialkosten in Höhe von 3 €incl. Script werden im Kurs abgerechnet.

Donnerstag, 16.04.2015, 19.30 – 21.30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz 5

Daniela Hämmerle, €12,00

81165 TU

Suppen! Grundlagen – Klassiker – Modernes

Wir lernen die grundlegenden Zubereitungsarten von verschiedenen Suppen und Brühen kennen und kochen aus ihnen sterneverdächtige Abwandlungen aus der modernen Gastronomie. Bitte Geschirrtuch, Schürze und gute Laune mitbringen. Materialkosten in Höhe von 10,00 € werden im Kurs abgerechnet.

Dienstag, 21.04.2015, 19.00 – 21.30 Uhr

Tussenhausen, Schule, Marktplatz

Tobias Specht, Küchenmeister, €14,00

Bitte beachten Sie auch das Gesamtangebot der Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V. im neuen Programmheft oder informieren Sie sich auf unserer aktuellen Homepage im Internet unter www.vhs-ua.de.

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 11.02.2015. Bitte geben Sie Ihre Texte bis spätestens 06.02.2015 bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber:

Markt Tussenhausen

Marktplatz 9

86874 Tussenhausen

Tel. 08268/9091-0

Verantwortlich für
den amtlichen Teil:

Johannes Ruf

1. Bürgermeister