



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen
Landkreis Unterallgäu

Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 09

Mittwoch, den 27. August 2014

37. Jahrgang

Zuschnitt von Sträuchern, Hecken und Bäumen an den Straßen und Gehwegen wegen der Mülltonnenleerungen

Die Firma WZR Hörger, Stetten hat uns mitgeteilt, dass sie beim Leeren der Mülltonnen vermehrt Probleme mit den Zufahrten in die Straßenbereiche haben. Bei einigen Zufahrten sei eine Durchfahrtshöhe von 4,00 m nicht gewährleistet. Das führt dazu, dass an Müllfahrzeugen zum Teil Beschädigungen (defekter Außenspiegel) erfolgt sind. Die o.g. Durchfahrtshöhe muß gewährleistet sein. Wir bitten die Gartenbesitzer dringend, sich ihre Bepflanzungen an den Straßen und Wegen anzusehen und Äste und Zweige, die unter einer Durchfahrtshöhe von 4,00 m hängen, zu beseitigen.

Seniorenbeauftragte

Ihre Ansprechpartnerin bei allen Fragen zu den Themen Älterwerden und Pflege: Hilde Rampp, Tussenhausen, Telefon Nr. 453.

Neue Radfahrkarte

Die neue Radfahrkarte „Kneippland Unterallgäu“ ist im Rathaus Zimmer Nr. 5 zum Preis von 6,00 € erhältlich.

Abschiedsparty anlässlich des Jugendaustausches mit Cossé-le-Vivien

Am Freitag, 29.08.2014 findet um 21.00 Uhr in der Festhalle Mattsies eine „Alles-muß-raus-Party“ mit DJ statt. Die gesamte Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Partnerschaft – Französischkurs

Am 29.09.2014 von 19.00 Uhr – 20.30 Uhr beginnt wieder ein Französischkurs im Rahmen der Partnerschaft mit Cossé-le-Vivien. Quereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Als Lehrmittel benutzen wir das Buch „Voyage“. Dauer: 13 Abende, Kursgebühr: 80,00 €, Anmeldung bei der Gemeindeverwaltung Telefon Nr. 90910.

Abfuhrtermine der Altpapiertonne

Die nächsten Abfuhrtermine der Altpapiertonnen sind: Dienstag, 23.09.2014 und Dienstag, 21.10.2014.

Schulbeginn an der Grundschule

Der Unterricht beginnt am **Dienstag, 16.09.2014 um 8.05 Uhr**. Die Schüler der **ersten Klassen** mögen sich erst um **9.00 Uhr** in Begleitung eines Erziehungsberechtigten in der Mehrzweckhalle der Schule in Tussenhausen einfinden. Die Eltern können bis zum allgemeinen Unterrichtsende um **11.00 Uhr** im Schulhaus verbleiben. Sie werden dort von Elternbeirätinnen mit Kaffee und Kuchen versorgt. Der **Schulanfangsgottesdienst** findet erst am **Donnerstag, 18.09.2014 um 8.15 Uhr für alle Klassen statt**. Natürlich sind Sie herzlich dazu eingeladen.

Unterrichtsende bis einschließlich Freitag, 19.09.2014 ist um 11.30 Uhr für alle Klassen. Die Mittagsbetreuung beginnt am Mittwoch, 17.09.2014.

Busabfahrtszeiten für die Grundschule

Die Busabfahrtszeiten für die Grundschüler sind ab dem kommenden Schuljahr um:

7.45 Uhr Zaisertshofen

7.48 Uhr Mattsies

7.50 Uhr Mattsies-Mühle

Rückfahrtszeiten Schule: 11.35 Uhr, 12.20 Uhr, 13.12 Uhr (wie alter Fahrplan). Ab 23.09.2014 gilt dann der neue Fahrplan.

Schulweghelfer in Zaisertshofen gesucht

Unsere langjährige Schulweghelferin, Frau Angelika Wagner, aus Zaisertshofen verabschiedete sich zum Ende des Schuljahres von ihrem Dienst, den sie fast 15 Jahre lang täglich mit großem Engagement ausgeübt hat. Die Schulleitung dankt ihr im Namen aller Zaisertshofer Buskinder sehr herzlich für diese große Hilfe. Nun suchen wir wieder eine Person, die gerne früh aufsteht, eventuell auch mittags bei Busan-

kunft noch nach dem Rechten sieht und einfach gerne mit Kindern zusammen ist. Wer möchte ab dem neuen Schuljahr im September diese wichtige und wertvolle Aufgabe übernehmen? Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte in der Gemeindeverwaltung, Telefon Nr. 90910.

Musikgarten

Musikgarten für Kinder von 16 Monaten bis 5 Jahren. Es beginnen wieder Kurse ab 22. September 2014 in Tussenhausen.

Musikgarten Phase 1 (16 Monate bis 3 Jahre)

jeweils Montagnachmittag um 16.45 Uhr

Musikgarten Phase 2 (3 bis 5 Jahre)

jeweils Montagnachmittag um 15.45 Uhr

Anmeldungen ab sofort bei Stefanie Seitel, Telefon Nr. 08247/992990 oder unter [in-fo@musikgarten-unterallgau.de](mailto:info@musikgarten-unterallgau.de).

Weitere Informationen zum Konzept, alle Kurstermine und Kursgebühren auch online unter [www. Musikgarten-unterallgaeu.de](http://www.musikgarten-unterallgaeu.de).

Kleidersammlung und Altpapiersammlung der Aktion Hoffnung in Tussenhausen

Am Samstag, 13.09.2014 sammelt der Pfarrgemeinderat Altpapier und Altkleider. Bitte stellen Sie Ihr Altpapier und die gelben Säcke der Aktion Hoffnung ab 8.00 Uhr zur Abholung bereit. Die Säcke für die Altkleider erhalten Sie ein paar Tage vorher.

Altpapiersammlung der Pfarrgemeinde Zaisertshofen

Die nächste Altpapiersammlung in Zaisertshofen findet am Samstag, 13.09.2014 von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr am Pfarrhof statt.

140-jähriges Jubiläum der Freiwilligen Feuerwehr Tussenhausen

Die Freiwillige Feuerwehr Tussenhausen lädt mit folgendem Programm zum 140-jährigen Jubiläum ein: Samstag, 30.08.2014 ab 20.00 Uhr Openairkino auf dem Cossé-le-Vivien-Platz bei der Schule. Gezeigt werden die Filme „Wer früher stirbt ist länger tot“ und „Xaver und sein außerirdischer Freund“. Sonntag, 31.08.2014 um 9.45 Uhr Aufstellung aller Gäste sowie der Fahnenabordnungen der Vereine am Marktplatz zum Kirchenzug, um 10.00 Uhr Festgottesdienst, anschließend Grußworte und danach Frührschoppen und Mittagessen auf dem Cossé-le-Vivien-Platz, Kaffee und Kuchen, zur Unterhaltung spielt der Musikverein Tussenhausen.

Schützenverein Zaisertshofen

Eröffnungsschießen. Der Schützenverein Zaisertshofen eröffnet am Freitag, 19.09.2014 die neue Saison mit dem Eröffnungsschießen. Ab 18.00 Uhr sind die Schießstände im Schützenheim frei für die ersten Schüsse der Jugend, die Schützenklasse startet durch ab 20.00 Uhr. Natürlich bekommen alle neuen Interessierten eine Einführung in den Schießsport mit Luftgewehr und Luftpistole. Auf eine tolle neue Saison freut sich die Vorstandschaft.

Oktoberfest im Schützenstadl

Voranzeige: Samstag, 04.10.2014 Oktoberfest des Schützenvereins und der Wirtsleute im Schützenstadl mit Spanferkel, Steckerlfisch, Ge grilltem und ganz viel Geselligkeit.

Radfahrverein Tussenhausen

Jubiläum – 110 Jahre am 14.09.2014

Hiermit ergeht die herzliche Einladung an alle Radlerfreundinnen und Radlerfreunde, sowie an alle Mitglieder des RVT an den Feierlichkeiten zum Jubiläum am Sonntag, 14.09.2014 teilzunehmen. Programm:

Kirchenzug, Aufstellung um 9.30 Uhr beim Feuerwehrhaus (bei schlechtem Wetter am Cossé-le-Vivien-Platz) mit der Musikkapelle Tussenhausen, mit 12 Vereinen des Mittelschwäbischen Radfahrverbandes mit vielen historischen Rädern sowie den Fahrrädern der Bevölkerung und der Mitglieder. Wir würden uns freuen, wenn diese Räder auch geschmückt sind.

10.00 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche Tussenhausen mit anschließender Fahrradsegnung.

11.30 Uhr Mittagstisch für geladene Gäste

13.30 Uhr Kaffee und Kuchen für die ganze Bevölkerung.

Radtour

Radtour am Sonntag, 31.08.2014, Abfahrt um 9.00 Uhr am Marktplatz, Ziel: „Wasser-Ski-Park Thannhausen“, für normal Geübte geeignet, ca. 78 km, Fahrtstrecke an der Mindel entlang nach Thannhausen, Mittagstisch im Klosterbräu in Ursberg, von hier mit zwei kleinen Steigungen nach Krumbach und weiter auf dem Kammradweg über Loppenhausen, Breitenbrunn zurück nach Tussenhausen. Tourenleiter ist Familie Fleck. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Verein übernimmt keine Haftung. Auf eine aktive Teilnahme freuen sich die Tourenleiter sowie der Radfahrverein Tussenhausen.

Jugendfeuerwehr Zaisertshofen feiert 10-jähriges Jubiläum

Die Jugendfeuerwehr Zaisertshofen feiert am Sonntag, 21.09.2014 ihr 10-jähriges Jubiläum zusammen mit dem jährlichen Florianstag im Feuerwehrhaus. Beginn ist um 9.45 Uhr mit dem Kirchenzug vom Dorfplatz zur Kirche, um 10.00 Uhr Festgottesdienst. Anschließend gemeinsamer Zug zum Feuerwehrhaus mit Mittagstisch und Kaffee und Kuchen. Für Unterhaltung sorgen die Flossachtaler Musikanten, Darbietungen der Jugendfeuerwehr und verschiedene Attraktionen für Kinder. Auf zahlreichen Besuch freut sich die Jugendfeuerwehr und Feuerwehr Zaisertshofen.

Frauenkreis Mattsies

Am Donnerstag, 25.09.2014 und am Donnerstag, 09.10.2014 binden wir Kirchenschmuck für Erntedank. Treffpunkt um 14.00 Uhr beim Bäcker. Der Erntedankgottesdienst findet am Sonntag, 12.10.2014 statt.

Spielgruppe Mattsies

Ab dem 30.09.2014 trifft sich die Spielgruppe Mattsies wieder jeden Dienstag von 9.15 Uhr - 11.15 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Mattsies. Eingeladen hierzu sind alle Mütter mit ihren Kindern ab 6 Monate.

Kinderkleiderbasar Tussenhausen

Der Kinderkleiderbasar Tussenhausen findet am Sonntag, 28.09.2014 von 13.00 – 15.00 Uhr in der Mehrzweckhalle der Schule Tussenhausen statt. Es gibt auch Kaffee und leckeren Kuchen. Selbstverständlich auch zum Mitnehmen. Der Verkauf steht für alle Teilnehmer mit Chiffrenummer offen. Wir nehmen moderne und sehr gut erhaltene Kleidung für Herbst und Winter, Spielzeug und Artikel rund ums Kind zum Verkauf an. Für den Verkauf notwendige Informationen und Nummern sind ab Freitag, 12.09.2014 ab 9.00 Uhr unter Telefon Nr. 08268/904611 oder Telefon Nr. 08245/967480 erhältlich.

Stockschützen-Abteilung Mattsies

Die Stockschützen-Abteilung Mattsies möchte sich auf diesem Wege bei allen bedanken, die in irgendeiner Weise am Gelingen des Turniers der Vereine mitgewirkt haben. Es war wieder einmal eine rundum gelungene Veranstaltung, die so nicht möglich wäre, wenn die Gemeinschaft nicht zusammenhält. Vielen Dank die Stockschützen Vorstandschaft.

Fußwallfahrt der Pfarreiengemeinschaft Mattsies nach Eppishausen

Liebe Fußwallfahrer, liebe Pilgerfreunde!
Am Samstag, 13.09.2014 findet wieder die all-jährliche Fußwallfahrt unserer Pfarreiengemeinschaft statt. Unser Ziel ist in diesem Jahr Eppishausen. Wir treffen uns um 8.00 Uhr in Tussenhausen am „Krokodil“ (Eingang Angelberger Forst, Richtung Markt Wald) und gehen dann, begleitet vom Psalm 23, über Ziegelstadel auf schattigen Waldwegen ohne Steigungen nach Eppishausen. Gegen 11.00 Uhr werden wir in Eppishausen Gottesdienst feiern und anschließend in der Gaststätte Köbler einkehren. Der Rücktransport erfolgt mit Pkws. Es besteht auch die Möglichkeit ab Ziegelstadel mitzugehen (ca. 8.45 Uhr). Wir freuen uns auf eine schöne, gemeinsame Wegerfahrung und Wallfahrt. Nähere Infos bei Liesi Rothen (Telefon Nr. 1242) oder Lucia Gaschler (Telefon Nr. 685).

Hobbykünstlermarkt in Tussenhausen

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder einen Hobbykünstlermarkt in der Mehrzweckhalle in Tussenhausen veranstalten. Er wird am Sonntag, 30.11.2014 von 10.00 Uhr – 17.00 Uhr stattfinden. Wer an einer Teilnahme Interesse hat, soll sich baldmöglichst unter Telefon Nr. 498 melden, da bereits Bewerbungen von auswärtigen Ausstellern vorliegen und die einheimischen Aussteller natürlich bevorzugt werden sollen. Wir freuen uns auf alle Hobbykünstler.

Dankeschön

Vergelt's Gott sagt das Fichtenhaus in Markt Wald, ein Kleinstwohnheim für schwer behinderte Autisten, allen Firmlingen der Pfarreiengemeinschaft Mattsies für die Spende in Höhe von 250,00 Euro. Der Erlös stammt aus dem Verkauf eurer selbst gebackenen Glückskekse und wird für die Anschaffung eines Saiteninstrumentes für die Musiktherapie verwendet werden. Ihr habt den Bewohnern damit eine große Freude gemacht. Claudia Schmidt, Vorstandsmitglied des Vereins „Fichtenhaus e.V.“.

Generalversammlung der Narrenzunft Zaisonarria

Die Narrenzunft Zaisonarria möchte alle Mitglieder, Freunde und Gönner zur Generalversammlung am Freitag, 12.09.2014 um 20.00 Uhr ins Gasthaus Krone in Zaisertshofen recht herzlich einladen.

Obst- und Gartenbauverein Zaisertshofen

Die Mostsaison beginnt

Am Samstag, 30.08.2014 beginnt wieder die jährliche Mostsaison. Gemostet wird jeden Samstag ab 7.00 Uhr. Bei Bedarf auch am Freitag ab 14.00 Uhr. Verarbeitet werden alle üblichen Obstsorten, sie müssen sauber und frei von Faulstellen sein. Bitte um rechtzeitige Anmeldung mit Angabe der zu verarbeitenden Menge unter Telefon Nr. 0176/99629299. Wir suchen noch Helfer zur Mitarbeit beim Mosten. Wer Interesse hat, möchte sich bitte beim 1. Vorstand Robert Wiedemann, Telefon Nr. 08268/904615 melden.

Bambini-Training

Die Bambinis aus allen drei Gemeindeteilen trainieren wieder ab Freitag, 12.09.2014 um 16.30 Uhr auf dem Sportgelände in Tussenhausen. Wir laden alle Kinder von 5 – 8 Jahren zum Training ein. Für Fragen, Anmeldungen und Informationen für das kommende Jahr können Sie sich an Wolfgang Ruf, Tel.Nr. 904853 wenden. Wir freuen uns mit allen fußballbegeisterten Kindern auf eine nette Saison.

40 Jahre Musikverein Mattsies

Der Musikverein Mattsies kann dieses Jahr auf 40 Jahre zurückblicken. Die Festtage zu diesem Jubiläum unter dem Motto „Musik für Jung und Alt“ finden vom 02. – 05.10.2014 in der Festhalle in Mattsies statt.

Am Donnerstag, 02.10.2014 beginnen wir mit dem „Tag der Nachbarschaft“. Um 19.00 Uhr findet der Sternmarsch mit den Musikkapellen aus Hausen, Rammingen, Tussenhausen, Zaisertshofen und Nassenbeuren statt. Anschließend Gesamtchor an der Bushaltestelle und Festzug zur Festhalle. Ab 20.00 Uhr unterhalten Sie die Musikkapellen aus Bedernau und Irsingen.

Freitag, 03.10.2014 steht unter dem Motto „Nacht der Bars“ mit dem Top DJ Michael Kordick ab 21.00 Uhr. „Abend der Blasmusik“ heißt es dann am Samstag. Ab 20.00 Uhr spielen Anton Gälle und seine Scherzachtaler Musikanten. Am Festsonntag, 05.10.2014 beginnt um 10.00 Uhr der Festgottesdienst mit anschließendem Frührschoppen, Mittagstisch und Kaffee und Kuchen. Hier unterhält der Musikverein Tussenhausen. Um 19.00 Uhr findet der Kabarettabend der Vereine mit der „Königlich-privilegierten Waschhausvereinigung“ statt. Der Kartenvorverkauf für Samstag- und Sonntagabend läuft über

die Mindelheimer Zeitung unter Telefon-Nr. 08261/9913-10. Der Musikverein Mattsies freut sich auf Ihr Kommen.

Theaterverein Tussenhausen

Liebe Theaterfreunde,
bei unserem Ausflug am 10.10. und 11.10.2014 auf die Falkenhütte (www.falkenhuette.de) bei Oberstausen haben wir noch Plätze frei. Im Preis von 60,00 Euro (auch Kinder) ist folgendes enthalten: Busfahrt, 1 Übernachtung mit Frühstück, Allgäuerisches Hüttenabendessen, Schaukäsen, deftiges Mittagessen, geführte Wanderung. Abfahrt zur Hütte am Freitag, 10.10.2014 um 15.30 Uhr am Marktplatz. Rückkunft am Samstag, 11.10.2014 ca. 21.00 Uhr. Für eine rechtzeitige Planung bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis zum 15.09.2014 bei Johann Geiger, Telefon-Nr. 726. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und einen erlebnisreichen und geselligen Ausflug mit Euch.

Sportverein Mattsies, Abteilung Gymnastik

Die Gymnastikabteilung startet nach der Sommerpause mit folgenden Gruppen in die neue Saison:

Kinderturnen: ab 18.09.2014, jeweils am Donnerstag von 16.30 Uhr – 18.00 Uhr in der Mehrzweckhalle in Tussenhausen.

Aerobic: ab 22.09.2014, jeweils am Montag von 19.15 Uhr – 20.15 Uhr in der Schule in Mattsies.

Gymnastik: ab 18.09.2014, jeweils am Donnerstag von 19.30 Uhr – 20.30 Uhr in der Mehrzweckhalle in Tussenhausen. Am 18.09.2014 findet bei guter Witterung eine Radtour statt. Treffpunkt: 19.30 Uhr an der Bushaltestelle Mattsies. Bei schlechter Witterung fällt das Turnen aus.

Seniorengymnastik: ab 16.09.2014, jeweils am Dienstag von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr in der Schule in Mattsies.

Alle Interessierten sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. Auf Euer zahlreiches Kommen freut sich die Abteilungsleitung.

Volkshochschule Tussenhausen

Anmeldung über die Gemeinde, Telefon 90910 **72186 TU Volldampf voraus ..Töpfern ab 6 Jahren** ...der Mississipi-Dampfer legt ab. Du töpferst deinen Dampfer aus Ton. Bitte Arbeitskleidung, Stifte (Federmäppchen), Föhn und evtl. etwas zu Essen und Trinken mitbringen. Materi-

algeld für Ton und Brennen 9,00 € ist im Kurs extra zu entrichten. Donnerstag, 11.09.2014, 9.00 – 11.30 Uhr, Mattsies, Mehrgenerationenhaus, Kirchenweg 13, Sabine Frehner, 10,00 € Für diesen Kurs sind nur noch 3 Plätze frei.

14145 TU Funny Fingers – Fit im Kopf mit Fingerübungen Klavierspieler leben länger!

Tatsächlich ist die Lebenserwartung von Pianisten unter Musikern am höchsten. Bei Untersuchungen wurde festgestellt: Tägliche Fingerübungen erhöhen die Durchblutung unserer Gehirnmasse. Fingerübungen steigern die geistige Leistungsfähigkeit von Groß und Klein und sind ideal in den Alltag einzubauen z.B. in Schule, Büro, Wartezimmer, Bus und Bahn. Verschaffen Sie Ihrem Gehirn mit Lust und Laune frische Energie, höhere Konzentrations- und bessere Merkfähigkeit. Bitte mitbringen: Wasser zum Trinken, Schreibzeug. Für 1,00 € kann ein Skript zum Kurs erworben werden. Donnerstag, 23.10.2014 von 19.30 – 20.30 Uhr. Tussenhausen, Schule, Alexandra Paul, Begleitende Kinesiologin, DGAK, Erzieherin, 8,00 €

32035 TU PC Einstieg für Jung und Alt

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit einem PC von Grund auf. Sie erfahren, wie ein Computer aufgebaut ist und wie er funktioniert. Sie lernen, wie man Programme startet, beendet und den Umgang mit der Maus. Mit dem kostenlosen Textprogramm WordPad erstellen Sie Texte (Briefe, Einladungen, Notizen). Die Texte werden gestaltet und Zeichnungen bzw. Fotos in das Textprogramm eingefügt. Sie können Ihren Brief dann ausdrucken. Ganz wichtig ist, wo und wie Ihre Dokumente auf dem PC gespeichert und geordnet werden. Sie werden sehen, wie einfach man externe Datenspeicher verwendet (CD, USB-Stick, Fotospeicherkarte). Gearbeitet wird mit Windows 7 und WordPad. Ein Manuskript auf CD mit Übungen ist im Kurspreis enthalten. Montag, 17.11.2014, Dienstag, 18.11.2014, Donnerstag, 20.11.2014, jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr, Tussenhausen, Schule, Karl-Heinz Barth, 53,00 €

33815 TU Digitale Fotos ordnen und bearbeiten

Haben Sie den Überblick über Ihre im PC abgespeicherten Fotos? Möchten Sie das eine oder andere Foto überarbeiten? In diesem Workshop erfahren Sie nicht nur wie Sie Ordner für verschiedene Foto-Themen anlegen. Auch wie Sie Ihre Bilder einfach bearbeiten. Die Fotokamera vergibt eine Nummerierung, die Ihnen nicht geeignet erscheint; durch eine Neubenennung

und Neunummerierung der Fotos kann dann die Reihenfolge der Fotos innerhalb eines Ordners durch verschieben geändert werden. Vielleicht ist das eine oder andere Foto zu dunkel oder zu blass, auch diese Korrekturmöglichkeit werden Sie kennenlernen. Unliebsame Stromleitungen und Verkehrsschilder auf dem Foto kann man retuschieren. Manchmal will man von einem Foto nur einen Ausschnitt. Oder man will ein Bild mit einem Text versehen und vielleicht noch mit einem Rahmen. Eine Diaschau kann erstellt werden aus allen oder nur ausgewählten Bildern. Die Diaschau kann mit Musik unterlegt werden. Wir verwenden dazu Windows Explorer und das kostenlose Download Programm Irfan View zum Betrachten und Bearbeiten von Fotos. Voraussetzung sind PC-Kenntnisse, insbesondere der Umgang mit Windows-Explorer. Ein Manuskript auf CD mit Beispiel-Fotos ist im Kurspreis enthalten. Montag, 01.12.2014, 18.30 – 21.30 Uhr, Dienstag, 02.12.2014, 18.30 – 21.30 Uhr, Tussenhausen, Schule, Karl-Heinz Barth, 37,00 €

56290 TU Hatha-Yoga Yoga ist ein Weg zur Erhaltung der Gesundheit. Gemäß dem Prinzip einer ganzheitlichen Gesundheitslehre werden Körper, Seele und Geist harmonisiert. Die Yoga-Übungen erweitern Körpergefühl, Beweglichkeit, verhelfen zu einer natürlichen Atmung und führen durch Beruhigung der Gedanken zu einer angenehmen Entspannung. Frau Prudlo konzipiert die Stunde so, dass Fortgeschrittene wie auch Anfänger gleichermaßen von der Wirkung des Yoga profitieren. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Unterlage mitbringen. Mittwoch, 17.09.2014 bis Mittwoch, 17.12.2014, 8.15 – 9.45 Uhr, 10 Tage, Mattsies, Alte Schule, Doris Prudlo, Hebamme, Yoga-Lehrerin (SKA), 95,00 €

56291 TU Hatha-Yoga siehe Kurs Nr. 56290 Mittwoch, 17.09.2014 bis Mittwoch, 17.12.2014, 19.45 – 21.15 Uhr, 10 Tage, Mattsies, Alte Schule, Doris Prudlo, Hebamme, Yoga-Lehrerin (SKA), 95,00 €

56629 TU Qi Gong Heil- und Gesundheitsgymnastik Die chinesische Heilgymnastik Qi Gong ist eine systematisch aufgebaute, sanfte Methode der Selbsthilfe. Die heilsamen Bewegungen helfen dabei, zu mehr innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu kommen sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule und Gelenke zu verbessern. Bitte eine Decke und warme Socken mitbringen! Mittwoch, 01.10.2014 bis Mittwoch,

17.12.2014, 18.30 – 19.30 Uhr, 10 Tage Tussenhausen, Bürgersaal, Maria Rück, Qi Gong/Tai Chi-Lehrerin (SKA), 40,00 €

56630 TU Qi Gong Heil- und Gesundheitsgymnastik siehe Kurs Nr. 56629

Mittwoch, 01.10.2014 bis Mittwoch, 17.12.2014, 19.30 – 20.30 Uhr, 10 Tage, Tussenhausen, Bürgersaal, Maria Rück, Qi Gong/Tai Chi-Lehrerin (SKA), 40,00 €

60118 TU Wirbelsäulengymnastik

Zur Vorbeugung und Linderung von Wirbelsäulenbeschwerden sowie als Ausgleich zu einseitigen Tätigkeiten im Alltag. Bitte bringen Sie eine Decke oder Matte als Unterlage mit!

Montag, 22.09.2014 bis Montag, 24.11.2014, 19.45 – 20.45 Uhr, 10 Tage, Tussenhausen, Schule, Gabriele Sontheimer, Übungsleiterin Breitensport/Wirbelsäulen-gymnastik, 40,00 €

72186 TU Voll auf Ton Das Töpfern ist ein Handwerk und Ton ein herrliches Arbeitsmaterial, bei dem Sie ganz und gar mit den Händen arbeiten. Die Keramikunst bietet für jeden etwas, unabhängig von Alter und Geschick. Eine kreative Erfahrung für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre. Der Kurs ist ebenso für Mütter bzw. Väter mit ihren Töchtern/Söhnen geeignet. Lassen Sie sich mit Ihrer Kreativität auf das Material Ton ein und unter Ihren Händen erwachsen kleine und große Kunstwerke. Ideenmaterial steht zur Verfügung. Gerne setze ich mit Ihnen Ihre eigenen Vorstellungen um. Arbeitskleidung, Plastiktüten und Lappen mitbringen. Material- und Brennkosten werden extra verrechnet.

Samstag, 18.10.2014, 9.30 – 14.30 Uhr
Freitag, 31.10.2014, 18.00 – 20.30 Uhr
Tussenhausen/Schule, Sabine Frehner, 30,00 €

72187 TU Leuchtende Häuser und Türme – Töpfern ab 6 Jahre

...in spaßiger, uriger Architektur. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), Fön evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialgeld für Ton und Brennen 9,00 € ist im Kurs extra zu entrichten. Donnerstag, 30.10.2014, 9.30 – 12.00 Uhr, Tussenhausen, Schule, Sabine Frehner, 10,00 €

72188 TU Applaus, Manege frei – Töpfern ab 6 Jahre...das Licht geht an, dein Clown ist dran. Töpfer deinen Clown und zaubere ihm das Lachen ins Gesicht. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), Fön evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialgeld für Ton und Brennen 9,00 € ist im Kurs extra zu entrich-

ten. Montag, 29.12.2014, 9.30 – 12.00 Uhr, Tussenhausen, Schule, Sabine Frehner, 10,00 €

72314 TU Stimmungsvolle Weidenflechtarbeiten sind wunderschöne Dekorationen für Herbst und Winter. Windblatt, Lichthaus, Kranz, Stern, Tannenbaum etc. lassen sich aus Weiden von Hand herstellen und in Haus und Garten stimmungsvoll einsetzen. Die Materialkosten werden per kg direkt im Kurs abgerechnet. Fragen zum Kurs gerne per Email an: regenschein@binema-ya.net. Bitte scharfe Gartenschere, Blumendraht, Seitenschneider, Kissen oder Isomatte als Unterlage zum Knien oder Sitzen mitbringen.

Samstag, 04.10.2014, 9.00 – 13.00 Uhr, Tussenhausen, Schule, Sabine Frehner, 28,00 €

81160 TU Die Welt der Salze, Gewürze und Kräuter Wir machen einen spannenden Ausflug in die vielfältige Welt der Salze, Gewürze und Kräuter. Dabei entdecken wir die Unterschiede in Qualität und Geschmack durch Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken. Bitte Geschirrtuch und gute Laune sowie Teller und Besteck mitbringen. Materialkosten in Höhe von 12,50 € werden im Kurs abgerechnet. Dienstag, 14.10.2014, 19.00 – 21.30 Uhr, Tussenhausen, Schule, Tobias Specht, Küchenmeister und Klaus Rill, Gewürze Lodner, 14,00 €

81190 TU Köstliche Brotaufstriche selbstgemacht Lust auf gesunden Genuss aus dem Garten? Vollmundige Brotaufstriche für Genießer ohne Zuckerzusatz wie z.B. selbstgemachte Haselnusscreme, feinen Mohnaufstrich, Himbeerbutter um nur einige zu nennen. Unbeschwerter leichter Genuss, fruchtig und ein großer Gaumenschmaus. Mittwoch, 22.10.2014, 19.30 – 21.00 Uhr, Tussenhausen, Schule, Carolin Mahr, Ernährungsberaterin, 12,00 €

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 24.09.2014. Bitte geben Sie Ihre Texte bis spätestens 19.09.2014 bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber: Markt Tussenhausen
Marktplatz 9
86874 Tussenhausen
Tel. 08268/9091-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Johannes Ruf
1. Bürgermeister