



MITTEILUNGSBLATT

Markt Tussenhausen mit Mattsies und Zaisertshofen
Landkreis Unterallgäu Internet: www.tussenhausen.de

Nummer: 11

Mittwoch, den 19. Oktober 2016

39. Jahrgang

Erdgas und Breitband



Ihr Anschluss an die Zukunft kommt!

So geht es weiter:

Baufortschritt im Oktober	Abgeschlossene Bau- maßnahmen	Hier treffen Sie uns
<ul style="list-style-type: none">✓ Dorfstraße✓ Südlicher Mühlackerweg✓ Wartbergweg✓ Brunnenwiesweg✓ Kirchenweg✓ Moosstraße✓ Ziegelmahdweg✓ Tanzbergweg✓ Westermahdweg	<p>Verbindung Mattsies- Mühle – Mattsies Eschleweg Schleifweg Fuggerweg Herrenängerweg Von-Stein-Weg Lettenbachstraße Sandfeld Von-Ellerbach-Weg Nördl. Mühlackerweg</p> <p>Unser Tipp: Kommen Sie zur kosten- losen Energieberatung ins Rathaus am 20.10. und am 17.11.2016 jeweils von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr</p>	<p>Unsere Rohrnetzmeister stehen Ihnen im Baustellenbüro an der Festhalle Mattsies am DO 10.11.16 von 15 bis 17 Uhr oder nach telefonischer Vereinba- rung unter 08341/8295 0 gerne persönlich zur Verfügung.</p>

Bauarbeiten

Wir bitten die Bevölkerung um Verständnis für die Unannehmlichkeiten während der Bauarbeiten. Sollten Fragen auftreten, wenden Sie sich

bitte an die Firma FEMO, Herrn Mack, Telefon Nr. 0176/18959967.

Seniorenbeauftragte

Frau Hilde Rampp beendet ihre ehrenamtliche Tätigkeit als Seniorenbeauftragte der Marktgemeinde Tussenhausen zum 31.12.2016. Die Marktgemeinde möchte sich bei Frau Hilde Rampp für Ihr Engagement und für Ihren Einsatz zum Wohle unserer Senioren in den vergangenen 6 Jahren ganz herzlich bedanken. Jetzt sucht die Marktgemeinde Tussenhausen zum nächstmöglichen Termin, spätestens zum 01.01.2017, eine/n ehrenamtliche/n Behinderten- und Seniorenbeauftragte/n. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung.

Abfuhrtermine der Altpapiertonne

Die nächsten Abfahren der Altpapiertonnen finden am Mittwoch, 02.11.2016 und Dienstag, 29.11.2016 statt.

Gartenabfallsammlungen

Die nächsten Abfahren von pflanzlichen Abfällen finden im Markt Tussenhausen mit allen Ortsteilen am Montag, 24.10.2016 ab 8.00 Uhr statt.

Soweit wie möglich sollen pflanzliche Abfälle aus Gärten auf dem eigenen Grundstück kompostiert werden. Sollte eine Eigenkompostierung nicht möglich sein, können die Gartenabfälle gebündelt bereitgestellt werden. Um den Sammlern die Arbeit zu erleichtern, bittet die Abfallwirtschaft des Landkreises darum, folgende Dinge zu beachten:

- Gartenabfälle mit natürlichem, starken Bindfaden (Spagat, Paketschnur) bündeln. Kunststoff-Stricke dürfen nicht verwendet werden.
- Darauf achten, dass die Gartenabfallbündel nicht mehr als 25 Kilogramm wiegen.
- Der Durchmesser von Ästen und Stämmen darf höchstens 15 Zentimeter betragen.
- Die gebündelten Äste dürfen nicht länger als 1,50 Meter sein, da sie ansonsten nicht in die Schüttung des Fahrzeuges passen.
- Feine, strukturarme Gartenabfälle wie Rasenschnitt, Laub, Heckenschnitt und Blumen sollten am besten in Papiersäcken (ohne Folie) und Pappkartons oder in Körben und Kunststoffwannen bereitgestellt werden. Die Kunststoffwannen dürfen sich nach oben nicht verengen und ein Volumen von 60 Litern nicht überschreiten. Springsäcke und Metallwannen sind wie Plastiksäcke und Schubkarren nicht geeignet und werden nicht entleert.

- Einen leicht zugänglichen Sammelplatz an der Straße suchen, an dem niemand behindert wird.
 - Mitgenommen werden je Haushalt bis zu zwei Kubikmeter Gartenabfälle.
 - Durch Eigenkompostierung und das Angebot des Landkreises - einschließlich der Biotonne- ist die Entsorgung der gesamten Gartenabfälle abgedeckt. Eine Entsorgung von pflanzlichen Abfällen über die Restmülltonne ist nach der Abfallwirtschaftssatzung nicht zulässig.
 - Stellen Sie die Gartenabfälle frühestens einen Tag vor der Abholung gut sichtbar auf Ihrem Grundstück am Straßenrand bereit. Fahrzeuge oder Fußgänger dürfen durch die Bereitstellung nicht behindert werden.
- Sollten Störungen in der Abholung oder Unklarheiten bestehen, kann man sich an die Firma Dorr GmbH & Co.KG unter Telefon Nr.: 08341/952513 oder an die Abfallwirtschaftsberatung des Landkreises unter Telefon Nr.: 08261/995-367 oder -467 wenden. Die Abfuhrtermine sowie Tipps zur richtigen Entsorgung sind auch im Internet unter www.unterallgaeu.de/abfall und in der Unterallgäu-App zu finden.

Müllabfuhr verschiebt sich

Wegen des Feiertags Allerheiligen am Dienstag, 01.11.2016, verschiebt sich die Restmüll- und Biomüllabfuhr im Unterallgäu um einen Tag.

Normaler Abfuhrtag	Verlegt auf
Dienstag, 01.11.2016	Mittwoch, 02.11.2016
Mittwoch, 02.11.2016	Donnerstag, 03.11.2016
Donnerstag, 03.11.2016	Freitag, 04.11.2016
Freitag, 04.11.2016	Samstag, 05.11.2016

Jugendmusikwerk –Konzert von Meinrad Holler (Cello) und Olga Salogina (Klavier)

Am Sonntag, 23.10.2016 findet um 17.00 Uhr im Bürgersaal Tussenhausen ein weiteres Konzert von Olga Salogina, die ihr Studium am Konservatorium in Novosibirsk bei Michail Mischenko und als Meisterschülerin bei Vadim Suchanov in München absolvierte und derzeit als Korrepetitorin an den Musikhochschulen München und Nürnberg sowie als Dozentin bei den internationalen Kammermusikkursen für junge Musiktalente auf Gut Hornegg in Preding (colluvio) arbeitet. Meinrad Holler hat an der Musikhochschule in Graz und am Richard-Strauss-Konservatorium in München bei den Professoren Jannis Chronopoulos und Jan Poláček studiert und sich danach an der Musikhochschule in

Saarbrücken bei Prof. David Grigorian, einem langjährigen Assistenten und Meisterschüler von Mstislaw Rostropowitsch, fortgebildet. Am Sonntag, 23.10.2016 stehen Ludwig van Beethovens 3. Sonate für Klavier und Cello in A-Dur, op. 69 und Dimitrij Schostakowitschs Sonate für Violoncello und Klavier in d-Moll, op. 40 auf dem in etwa einstündigen Programm. Der Eintritt ist frei. Spenden werden erbeten. Die Künstler freuen sich auf viele Zuhörer.

Grundschule Tussenhausen bedankt sich beim Kinderparlament.

„Ein Dank ist mehr als angemessen, ich möchte es auch nicht vergessen, zu loben, was ihr für uns tatet. Mit Euch sind wir wirklich gut beraten.“ Die Grundschule bedankt sich hiermit sehr herzlich beim Kinderparlament für die zeitaufwändige, bunte Gestaltung unseres Pausenhofes.

Elternbeirat für das Kindergartenjahr 2016/17 im Kindergarten Pustebume

Am Mittwoch, 21.09.2016 wurden folgende Elternvertreter gewählt:

1. Vorsitzende	Barbara Hochwind
2. Vorsitzende	Kathrin Aktas
Schriftführerin	Manuela Niederreiner
Beisitzerin	Nicole Wiedemann
Beisitzerin	Julia Baur

Bei Wünschen, Fragen, Ideen können Sie sich gerne an den Elternbeirat wenden. Wir freuen uns auf ein harmonisches und erfolgreiches Kindergartenjahr und bedanken uns beim vorherigen Elternbeirat für die sehr gute Zusammenarbeit.

Volkstrauertag

Tussenhausen am Samstag, 12.11.2016

Um 19.00 Uhr findet die Heilige Messe zum Volkstrauertag in der Pfarrkirche St. Martin in Tussenhausen statt. Anschließend ist im Cafe Berghof die Generalversammlung des Krieger- und Soldatenvereins Tussenhausen.

Zaisertshofen am Sonntag 13.11.2016

10.00 Uhr Gottesdienst mit anschließendem Totengedenken. Danach ist die Generalversammlung der Soldatenkameradschaft Zaisertshofen beim Bäckerwirt.

Mattsies am Sonntag, 13.11.2016

8.45 Uhr Gottesdienst mit anschließendem Totengedenken. Im Anschluß ist die Mitgliederversammlung des Veteranen- und Soldatenvereins Mattsies im Gasthaus Schafhäutl.

Voranzeige Blutspendetermin

Der nächste Blutspendetermin ist am Donnerstag, 22.12.2016 von 17.00 Uhr – 20.30 Uhr in der Festhalle in Mattsies, Herrenängerweg 1 a.

Seniorenachmittag in Tussenhausen

Der nächste Seniorenachmittag findet am Dienstag, 08.11.2016 um 14.00 Uhr im Pfarrhof in Tussenhausen statt. Hierzu ergeht herzliche Einladung.

Seniorenachmittag in Zaisertshofen

Der nächste Seniorenachmittag findet am Donnerstag, 03.11.2016 um 13.30 Uhr im Pfarrhof in Zaisertshofen zum gemütlichen Beisammensein statt. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Spielegruppe Mattsies

Liebe Mama's und liebe Papa's, wer Lust hat, mit seinem Kind/seinen Kindern ab ca. 6 Monaten in die Spielegruppe Mattsies zu kommen, ist immer am Dienstag von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus recht herzlich willkommen. Bei Rückfragen stehen Spöttl Moni, Telefon Nr. 08268/904676 oder Schmid Nicole, Telefon Nr. 0172/9746877 gerne zur Verfügung.

Kindergarten Pustebume, Zaisertshofen Arbeitseinsatz Steingarten

Der Elternbeirat des Kindergartens Pustebume aus Zaisertshofen möchte sich hiermit recht herzlich bei den Mama's bedanken, die beim Arbeitseinsatz Steingarten im Kindergarten mitgeholfen haben. Großer Dank ergeht auch an den Rentnertrupp aus Zaisertshofen, der den Arbeitseinsatz tatkräftig unterstützte. DANKESCHÖN! Der Elternbeirat.

Altpapiersammlung in Zaisertshofen

Am Samstag, 05.11.2016 führt die Pfarrgemeinde Zaisertshofen ab 8.30 Uhr eine Altpapiersammlung durch. Bitte legen Sie die Zeitungen und Kartonagen gebündelt oder in Kartons zur Abholung bereit. Danke.

Altpapiersammlung des SV Tussenhausen

Am Samstag, 12.11.2016 findet in Tussenhausen wieder eine Altpapiersammlung statt. Es wird gebeten, die Zeitungen und Kartonagen gebündelt ab 8.00 Uhr bereit zu legen. Die nächste Altpapiersammlung ist am Samstag, 10.12.2016. Vielen Dank für Ihre Mithilfe. SV Tussenhausen.

Alteisensammlung des SV Tussenhausen

Die nächste Alteisensammlung findet am Samstag, 19.11.2016 in Tussenhausen statt. Zudem besteht über das ganze Jahr die Möglichkeit beim vereinseigenen Container bei der Firma Stimpfle, Zur Lohmühle 2 in Tussenhausen Alteisen zu entsorgen. Große Mengen können auch gerne außertourlich abgeholt werden. Einfach bei Stefan Leinsle unter Telefon Nr. 08268/908624 anrufen.

Einladung zum Adventsbasar in Zaisertshofen

Am Samstag, 19.11.2016 laden wir alle ab 19.00 Uhr ganz herzlich zu unserem diesjährigen Adventsbasar im Pfarrgarten in Zaisertshofen ein. Zu Beginn werden alle Dekorationsartikel gesegnet. Neben funkelnenden Gestecken können stilvolle Adventskränze, winterliche Weihnachtsteller, Dekorationen für Jung und Alt erworben werden. Mit Backmischungen (Mutter-Kind-Gruppe), leckeren Waffeln und Selbstgebasteltem (Mini+stranten), Glühwein, Kinderpunsch, Würstchen vom Grill, Krautnudeln usw. wird auch an das leibliche Wohl gedacht. Bitte Tassen mitbringen.

Formel 1 & Oldtimerverein Zaisertshofen

Am Montag, 31.10.2016 findet um 20.00 Uhr in der Vereinshütte der Oldtimerfreunde Zaisertshofen die 38. Ordentliche Generalversammlung des Formel 1 & Oldtimervereins Zaisertshofen statt. Neben Tätigkeits- und Kassenbericht stehen Ergänzungswahlen auf dem Programm. Alle Mitglieder, Freunde und Gönner sind herzlich eingeladen.

Theaterverein Tussenhausen

Am Sonntag, 06.11.2016 findet um 20.00 Uhr im Cafe Berghof die Generalversammlung des Theatervereins Tussenhausen statt. Herzliche Einladung an alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins.

Schützenverein Tussenhausen

Am Freitag, 04.11.2016 ist um 20.00 Uhr die Generalversammlung der Angelbergschützen Tussenhausen im Schützenheim. Im Anschluss daran findet auch die Generalversammlung des Fördervereins der Angelbergschützen Tussenhausen statt. Es ergeht hiermit herzliche Einladung an alle Mitglieder, Freunde und Gönner der Vereine.

Theaterverein Zaisertshofen

„Im Dunkeln ist gut munkeln“

Die Proben für das ländliche Lustspiel „Im Dunkeln ist gut munkeln“ von Wolfgang Bräutigam sind bereits in vollem Gange. Die Zuschauer dürfen sich auf die Premiere am Sonntag, 23.10.2016 um 19.30 Uhr freuen. Folgende Spieltage stehen bereits fest:

Sonntag, 23.10.2016	13.30 Uhr	Nachmittagsvorstellung (Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt)
Sonntag, 23.10.2016	19.30 Uhr	Premiere
Samstag, 29.10.2016	19.30 Uhr	
Sonntag, 30.10.2016	19.30 Uhr	
Samstag, 05.11.2016	19.30 Uhr	
Sonntag, 06.11.2016	16.00 Uhr	Nachmittagsvorstellung
Samstag, 12.11.2016	19.30 Uhr	
Sonntag, 13.11.2016	19.30 Uhr	

Die Lachmuskulatur wird wieder stark strapaziert werden. Karten können tagsüber bei der Mindelheimer Zeitung in Mindelheim und Bad Wörishofen, bei der Sparkasse in Tussenhausen und bei der Raiffeisenbank in Zaisertshofen reserviert und bezahlt werden, sowie nach Feierabend über das Vereinstelefon (Telefon Nr. 1369) vorbestellt werden. Der Eintrittspreis beträgt 6 Euro; (für Kinder bis 14 Jahre 3 Euro). Die Spielerschar freut sich über einen zahlreichen Besuch.

Schützenverein Zaisertshofen

Terminvorschau 2016/2017

Freitag, 21.10.2016	Übungsschießen	19.00 Uhr
Freitag, 28.10.2016	Übungsschießen	19.00 Uhr
Freitag, 04.11.2016	Übungsschießen	19.00 Uhr
Freitag, 11.11.2016	Übungsschießen	19.00 Uhr
Freitag, 18.11.2016	Beginn Königsschießen	19.00 Uhr
Sonntag, 20.11.2016	Generalversammlung	20.00 Uhr
Freitag, 25.11.2016	Königsschießen	19.00 Uhr
Freitag, 02.12.2016	Klausenschießen für alle Bürger und Bürgerinnen	19.00 Uhr
Freitag, 09.12.2016	Königsschießen	19.00 Uhr
Samstag, 17.12.2016	Weihnachtsfeier	19.30 Uhr
Freitag, 30.12.2016	Königsschießen	19.00 Uhr
Freitag, 06.01.2017	Letztes Königsschießen	16.00 Uhr
Samstag, 14.01.2017	Schützen- und Sportlerball mit der Zaisonarria und Haselonja, Musik: C'est la vie	20.00 Uhr

Feuerwehrausflug der FFW Tussenhausen

Für den Feuerwehrausflug der FFW Tussenhausen nach München am Samstag, 22.10.2016 sind noch Restplätze frei. Abfahrt ist um 8.00 Uhr am Marktplatz. Programm: Altstadtführung, Besichtigung der Hauptfeuerwache, Bierprobe, Rückfahrt gegen 18.00 Uhr mit anschließender Einkehr im Cafe Berghof in Tussenhausen. Anmeldungen nimmt Fam. Huber unter Telefon Nr. 904600 zwischen 18.00 Uhr und 20.00 Uhr entgegen.

Sportverein Tussenhausen – Kinder-Turnen

Das Turnen für alle Kinder ab 5 Jahren findet in der Schulzeit jeden Mittwoch von 17.00 Uhr – 18.30 Uhr in der Turnhalle in Tussenhausen statt. Wir würden uns über neue Turner/innen sehr freuen. Nähere Informationen bekommt Ihr bei Renate Dölle Telefon Nr. 1652 oder Susanne Leinsle Telefon Nr. 908624.

Schützenverein Edelweiß Mattsies

Schützenjahr 2016/17

Beginn für die Jugend ist um 18.30 Uhr und für die Schützen und 20.00 Uhr

21.10.2016	Eröffnungsschießen	Gasthaus Schafhäutl
28.10.2016	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
04.11.2016	Generalversammlung Beginn 20.00 Uhr	Gasthaus Schafhäutl
11.11.2016	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
18.11.2016	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
25.11.2016	1. Klausenschießen	Gasthaus Schafhäutl
02.12.2016	2. Klausenschießen	Gasthaus Schafhäutl
09.12.2016	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
16.12.2016	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
13.01.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
27.01.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
03.02.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
10.02.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
17.02.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
03.03.2017	Stammtischschießen	Gasthaus Schafhäutl
10.03.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
17.03.2017	Schießabend	Gasthaus Schafhäutl
24.03.2017	1. Ostereierschießen	Gasthaus Schafhäutl
01.04.2017	Königsproklamation Beginn 19.00 Uhr	Festhalle Mattsies
07.04.2017	2. Ostereierschießen	Gasthaus Schafhäutl
21.04.2017	Schlusschießen	Gasthaus Schafhäutl

Für weitere Fragen steht Ihnen gerne Benjamin Dolp, 1. Schützenmeister, zur Verfügung.

Direktversand von Führerscheinen durch die Bundesdruckerei ab 01.10.2016

Wir möchten Sie heute über eine interessante Neuerung bei der Führerschein-Ausstellung informieren: Die Führerscheinstelle Unterallgäu bietet in Zusammenarbeit mit der Bundesdruckerei in Berlin ab 01.10.2016 den Versand von Führerscheinen an. Der neue EU-Kartenführerschein wird direkt von der Bundesdruckerei zum Kunden nach Hause geschickt. Der Vorteil für unsere Kunden liegt auf der Hand: Ein zusätzlicher Gang zur Führerscheinstelle zur Abholung des neuen EU-Kartenführerscheines ist nicht mehr notwendig. Wie und in welchen Fällen der Direktversand von Führerscheinen erfolgt und was zu beachten ist, haben wir in einem Merkblatt zusammengefasst. Sofern sich der Kunde für den Direktversand entscheidet, müssen die Gebühren für den Führerschein direkt in der Kreiskasse Unterallgäu eingezahlt werden. Damit ein Direktversand möglich ist, muss der bis-

herige Führerschein zudem befristet oder ein vorläufiger Führerschein ausgestellt werden. Beim Direktversand muss die Antragstellung deshalb persönlich in der Führerscheinstelle Unterallgäu in Mindelheim oder in der Dienststelle des Landratsamtes in Memmingen erfolgen. Wenn der Direktversand gewünscht wird, ist eine Abgabe des Führerscheinantrages bei der Wohnsitzgemeinde und Weiterleitung des Antrages durch die Gemeinde an das Landratsamt daher **nicht** möglich. Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns gerne an unter Telefon Nr. 08261/995-454. Weitere Informationen zum Thema Führerschein und Direktversand finden Sie auch im Internet unter: www.unterallgaeu.de/fuehrerschein.

Kurse vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Mindelheim

Die nachstehenden drei Kurse sind kostenfrei. Gegebenenfalls erhebt die Referentin für Kostproben 2 € Materialkosten. Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen spätestens 1 Woche vor Termin verbindlich an. Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Absage. Die Aufsichtspflicht während der Veranstaltung verbleibt bei der Begleitperson des Kindes. Veranstaltungsort ist die Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft, Hallstattstraße 1, Mindelheim. Informationen und Anmeldung unter www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie.

Von der Milch zum Brei

Muttermilch oder Fläschchen, was kommt danach? Was und wieviel brauchen Babys? Welcher Brei ab welchem Monat? Selbst kochen oder Gläschen füttern? Was ist drin im Gläschen und der Tüte? Wie bereite ich selbst Breie zu? Was schmeckt wie? Erfahren Sie alles rund um die Ernährung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr in Theorie und Praxis (mit Kostproben). Kinderbetreuung möglich, bei Anmeldung bitte angeben. Referenten: Andrea Schiegg, Dipl. Oecotrophologin, Claudia Ramminger, Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung. Termin: Donnerstag, 10.11.2016 von 14.30 Uhr – 16.30 Uhr. **Gemeinsam kochen – so macht's Spaß**

Sie erhalten wertvolle Tipps, wie das Kochen mit Kindern gut durchführbar ist und bereiten schnelle, vollwertige Gerichte mit Ihrem Kind zu, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden. Die Kinder lernen so spielerisch Grundnahrungsmittel kennen, schulen die Feinmotorik und werden zum Mitmachen und Probieren ermutigt.

Schwerpunkt: Einmal Kochen, zweimal essen. Schürze und Dose für Reste bitte mitbringen. Kochvormittag für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren. Referentin: Waltraud Metzinger, Hauswirtschaftsmeisterin. Termin: Donnerstag, 01.12.2016 von 9.30 Uhr – 12.00 Uhr (inkl. Essen).

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Den Eltern versprechen die Werber, dass Kinderlebensmittel gesund seien. Sie weisen beispielsweise darauf hin, das „der Aufbau gesunder Knochen unterstützt wird“ oder das „wertvolle Vitamine“ enthalten sind. Bei dieser Veranstaltung gehen wir den Fragen nach: Was sind Kinderlebensmittel? Wie werden Kinderlebensmittel beworben? Was steckt in Kinderlebensmitteln wirklich drin? Welche Produktgruppen gibt es speziell für Kinder? Brauchen Kinder spezielle Lebensmittel um gesund aufzuwachsen? Kinderbetreuung möglich, bei Anmeldung bitte angeben. Die Veranstaltung richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis zum vollendeten 3. Lebensjahr. Referentin: Miriam Marihart, Dipl. Oecotrophologin. Termin: Montag, 05.12.2016 von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr.

Strategien gegen Stress und Erschöpfung

Strategien gegen Stress und Erschöpfung lernen die Teilnehmer eines kostenlosen Workshops am Dienstag, 25.10.2016 von 18.30 Uhr – 21.00 Uhr im Landratsamt in Mindelheim. Auf der Basis von aktuellem Wissen aus Präventions- und Stressmedizin erläutert Jürgen Schuster, wie man deutlich mehr Energie hat und leistungsfähiger wird. Unter anderem erfahren die Teilnehmer, wie sie Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennen, stressbedingte Rückenschmerzen vermeiden und auch bei Druck gut schlafen. Der Fachmann für Prävention erläutert auch, warum Dauerstress in die Depression führen kann. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon Nr. 08261/995-0 oder per E-Mail an telefondienst@lra.unterallgaeu.de.

Vortragsreihe „Rund um die Familie“ startet wieder im November im Landratsamt Unterallgäu

Die Kraft der Rituale – Familien-Rituale im Alltag am Mittwoch, 09.11.2016, Beginn 19.30 Uhr. Rituale gibt es, seit es Menschen gibt. Inzwischen sind Rituale individueller geworden. Ihre Kraft, die sie geben können, ist jedoch gleich geblieben. Referentin Silvia Schäfler geht auf

folgende Fragen ein: Was macht ein Ritual zu einem Ritual? Welche Rituale kenne ich? Welche Rituale habe ich selbst für mich und meine Familie? Wie können Rituale helfen, unseren Alltag einfacher zu gestalten? Anschließend kann jeder für sich hilfreiche Rituale für zu Hause entwickeln.

Depressive Störungen im Kindes- und Jugendalter am Dienstag, 29.11.2016, Beginn 19.30 Uhr. Referentin Dr. med. Michaela Barthlen-Weis informiert über die Erscheinungsbilder depressiver Störungen in den verschiedenen Altersstufen, über die Ursachen von depressiven Störungen und die Behandlungsmöglichkeiten.

Von Herzen Eltern sein – Elternschaft in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation am Dienstag, 13.12.2016, Beginn 19.30 Uhr. Kinder auf ihrem Weg ins Leben zu begleiten, ist eine lobenswerte und sinnvolle Tätigkeit. Gleichzeitig ist es häufig eine der größten Herausforderungen, die alle Beteiligten bei Zeiten an ihre Grenzen bringt. Oft sind Strafen und Konsequenzen der Weg, der gewählt wird. Die Gewaltfreie Kommunikation bietet eine Chance, respektvoll und gleichwertig miteinander umzugehen. Referentin Dr. Julia Lang erklärt vier Schritte, die es Eltern ermöglichen, sich selbst, ihre Gefühle und Bedürfnisse besser kennen zu lernen und sich aufrichtig mitzuteilen. Eltern lernen zu erspüren, was ihre Kinder brauchen.

Alle Vorträge finden im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim, Raum 400, statt und sind kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich unter Telefon Nr. 08261/995-0 oder per E-Mail an telefondienst@lra.unterallgaeu.de.

Das tapfere Schneiderlein im Kinderkino

„Sieben auf einen Streich“ heißt es im Kinderkino. Die Handlung: Sieben auf einen Streich – auch wenn es nur Fliegen waren – hat der Schneider David erlegt und zieht unerschrocken in die Welt hinaus. In Windeseile verbreitet sich die Kunde seiner Tat im ganzen Land bis zum Königshof. Für König Ernst kommt ein jugendlicher Held wie gerufen: Vielleicht ist er ja der ersehnte Retter, der das Reich von zwei Riesen, einem wilden Einhorn und einer gefährlichen Wildsau befreit. Meistert David alle drei abenteuerlichen Prüfungen, verspricht ihm der König nicht nur die Hälfte seines Reiches, sondern auch die Hand der hübschen Prinzessin Paula. Der Film dauert 59 Minuten und ist geeignet für Kin-

der ab sechs Jahren. Zu sehen ist „Das tapfere Schneiderlein“ an folgenden Terminen:

Donnerstag, 10.11.2016	15.00 Uhr	Grundschule Dirlawang, Marktstraße 19
Freitag, 11.11.2016	15.00 Uhr	Jugendcafe frox Mindelheim, Schranenplatz 4
Samstag, 12.11.2016	15.00 Uhr	Gemeindehaus Hausen, Mattsieser Straße 14
Sonntag, 13.11.2016	14.00 Uhr	Kath. Pfarrheim Bedernau, Kirchberg 7
Montag, 14.11.2016	16.00 Uhr	Jugendraum Kirchheim (ehemalige Mädchenschule) Schmiedberg 8
Dienstag, 15.11.2016	16.00 Uhr	Pfarr- u. Begegnungszentrum Pfaffenhausen, Markgrafstraße 6
Mittwoch, 16.11.2016	15.30 Uhr	Grundschule Kammlach, Obere Hauptstraße 56
Donnerstag, 17.11.2016	15.00 Uhr	Jugendtreff „Bimbo“ Bad Wörishofen/Gartenstadt, Litauenplatz 2
Freitag, 18.11.2016	15.00 Uhr	Junge-Mannschaft-Heim Markt Wald, Hauptstraße 54
Samstag, 19.11.2016	16.00 Uhr	Jugendzentrum Wiedergeltingen, Osterweg 18

Mitten in der Winternacht – ein weihnachtlicher Spielfilm im Kinderkino

Zu sehen ist „Mitten in der Winternacht“ an folgenden Terminen:

Donnerstag, 08.12.2016	15.00 Uhr	Grundschule Dirlawang, Marktstraße 19
Freitag, 09.12.2016	15.00 Uhr	Jugendcafe frox, Mindelheim, Schranenplatz 4
Samstag, 10.12.2016	15.00 Uhr	Juze Salgen, Johannesweg 26
Sonntag, 11.12.2016	14.00 Uhr	Kath. Pfarrheim Bedernau, Kirchberg 7
Montag, 12.12.2016	16.00 Uhr	Jugendraum (ehem. Mädchenschule) Kirchheim, Schmiedberg 8
Dienstag, 13.12.2016	16.00 Uhr	Pfarr- u. Begegnungszentrum Pfaffenhausen, Markgrafstraße 6
Mittwoch, 14.12.2016	15.30 Uhr	Grundschule Kammlach Obere Hauptstraße 56
Donnerstag, 15.12.2016	15.00 Uhr	Jugendtreff „Bimbo“ Bad Wörishofen/Gartenstadt, Litauenplatz 2
Freitag, 16.12.2016	15.00 Uhr	Junge-Mannschaft-Heim Markt Wald, Hauptstraße 54
Samstag, 17.12.2016	16.00 Uhr	Jugendzentrum Wiedergeltingen, Osterweg 18

Info: Der Eintritt kostet pro Vorstellung bis zu zwei Euro. Mit dem Kinderkinopass, der an der Kasse der jeweiligen Spielstelle erhältlich ist, ist jeder dritte Film frei. Weitere Informationen gibt es unter Telefon Nr. 08261/995-242 oder im Internet unter www.unterallgaeu.de/kinderkino.

Bildungsprogramm Wald

Ab November führt das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten zum 4. Mal eine neue Bildungsreihe durch, in der intensiver auf forstliche Themen eingegangen wird. Vom Waldbau und Waldgesetz über die relevanten Forstschäden bis zum Holzverkauf und Waldna-

turschutz reicht die Themenpalette. Über 12 Monate (außer im August) wird je 1 Abend pro Monat in Seminarform angeboten. Zielgruppe sind Waldbesitzer, die gerne mehr über den Wald und seine Bewirtschaftung erfahren wollen sowie Waldreferenten oder Waldwarte der Gemeinden. Die Seminarreihe wird inhaltsgleich am Dienstagabend in Mindelheim sowie am Mittwochabend in Memmingen angeboten. Es stehen jeweils 20 Plätze zur Verfügung. Die derzeit vorgesehenen Termine sind in Mindelheim: 22.11.2016, 13.12.2016, 17.01.2017, 14.02.2017, 14.03.2017, 04.04.2017, 16.05.2017, 20.06.2017, 11.07.2017, 19.09.2017, 17.10.2017, 14.11.2017. Die Anmeldung ist ab sofort unter Telefon Nr. 08261/7653-0 möglich.

Sicher mobil bleiben im Alter

Die eigene Mobilität sichert gerade im Alter die Lebensqualität. Damit unsere älteren Mitbürger sicher unterwegs sind, bietet auf vielfachen Wunsch der Seniorenbeirat Mindelheim in Zusammenarbeit mit der Fahrschule Gleich bereits zum dritten Mal ein Fahrsicherheitstraining für Senioren an. Am 14.11.2016 und 15.11.2016 jeweils um 14.00 Uhr, ist zunächst wieder ein Theorieteil geplant. In den Räumen der Fahrschule Gleich geht die für „Sicher mobil“ geschulte Fahrlehrerin Resi Pietsch zunächst auf Veränderungen der Straßenverkehrsordnung und auf gefährliche Stellen und Situationen ein. Es wird um eine telefonische Anmeldung entweder direkt bei der Fahrschule Gleich, Mindelheim unter der Telefon Nr. 08261/739292 oder beim Vorsitzenden des Seniorenbeirats, Werner Lehmann, Telefon Nr. 08261/909001 gebeten. Die Teilnahme an den beiden Theorie-Nachmittagen, bewährter Weise bei Kaffee und Kuchen, ist kostenlos. Der Termin für den praktischen Teil des Fahrsicherheitstrainings, dann mit dem eigenen Pkw auf dem Verkehrsübungsplatz in Altensteig, wird zusammen mit den Teilnehmern am 14.11. bzw. 15.11.2016 festgelegt. Bei genügender Beteiligung kann auch wieder ein E-Bike-Sicherheitstraining organisiert werden.

Volkshochschule Tussenhausen

Herbst/Winter 2016 Leitung: Gabriele Trittler
Anmeldung über die Gemeinde Telefon Nr. 08268/9091-0 oder über unsere Homepage: www.vhs-ua.de.

56313 TU Hatha Yoga für Alle

Das Erlernen der Haltungen (Asanas) erfolgt schrittweise – entsprechend den Fähigkeiten des Einzelnen – mit vorbereitenden und ausgleichenden Übungen, wobei Atem und Wirbelsäule im Mittelpunkt stehen. Kraft, Vitalität und geistiges Gleichgewicht werden aufgebaut und die Wahrnehmungsfähigkeit geschärft. Frauen und Männer jeden Alters, mit und ohne Vorkenntnisse, sind herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen.

Mittwoch, 16.11.2016 – Mittwoch 14.12.2016 von 19.45 Uhr – 20.45 Uhr, 5 Tage in Zaisertshofen, Haus der Vereine, Mörgener Straße 3. Roswitha Schedel, Yogalehrerin für individuelles Gesundheitsmanagement, 25 €

56314 TU Hatha Yoga für Alle

Siehe Kurs Nr. 56313

Mittwoch, 18.01.2017 – Mittwoch, 15.02.2017 von 19.45 Uhr – 20.45 Uhr, 5 Tage in Zaisertshofen, Haus der Vereine, Mörgener Straße 3. Roswitha Schedel, Yogalehrerin für individuelles Gesundheitsmanagement, 25 €

Für die Kurse 56313 und 56314 sind nur noch wenige Plätze frei, aber Sie können sich auf die Warteliste setzen lassen.

72117 TU Wer guckt da? Töpfern ab 6 Jahre

Wir töpfern lustige Köpfe oder markante Tiergesichter als Gartenstecker. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), Fön evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialgeld für Ton und Brennen 9 € ist im Kurs extra zu entrichten.

Montag, 31.10.2016 von 9.00 Uhr – 11.30 Uhr, Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4
Sabine Frehner, 10 €

72117a TU Wer guckt da? Töpfern ab 6 Jahre -Zusatzkurs-

Wir töpfern lustige Köpfe oder markante Tiergesichter als Gartenstecker. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäppchen), Fön evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialgeld für Ton und Brennen 9 € ist im Kurs extra zu entrichten.

Montag, 31.10.2016 von 12.00 Uhr – 14.30 Uhr, Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4, Sabine Frehner, 10 €

72118a TU Schätze finden, Schätze aufheben, Töpfern ab 6 Jahre –Zusatzkurs-

...in einer ganz besonderen Dose. Wir töpfern deine persönliche Schatzdose für deine Schätze. Bitte Arbeitskleidung und Stifte (Federmäpp-

chen), Fön evtl. etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen. Materialgeld für Ton und Brennen 9 € ist im Kurs extra zu entrichten.

Mittwoch, 28.12.2016 von 9.00 Uhr – 11.30 Uhr, Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4, Sabine Frehner, 10 €

72335 TU Freies Weidenflechten

Weidenflechten für Haus und Garten, Weihnachtsdekoration, Weiden in Alltagskultur. Für den Garten, ein kleiner Sichtschutz, Windblätter und vieles mehr lassen sich aus Weiden und anderen Naturmaterialien von Hand herstellen und in Haus und Garten stimmungsvoll einsetzen. Die Materialkosten werden direkt im Kurs abgerechnet. Die Höhe ergibt sich durch Ihren Bedarf, den Sie vorab mit der Kursleiterin abgesprochen haben. Bitte scharfe Gartenschere, Blumendraht, Seitenschneider, Kissen oder Isomatte als Unterlage zum Knien oder Sitzen.

Samstag, 12.11.2016 von 9.00 Uhr – 13.00 Uhr in Tussenhausen, Schule, Marktplatz 4, Sabine Frehner, 25 €

Praxis Dr. Nieberle

Die Praxis ist wegen Fortbildungsteilnahme und Urlaub in der Zeit vom Mittwoch, 26.10.2016 bis einschließlich Freitag, 04.11.2016 geschlossen. Vertretungen:

Frau Dr. Frankota, Türkheim, Tel.Nr. 08245/1257 in der Zeit vom 26.10. – 04.11.2016 und Herr Dr. Vizenetz, Türkheim, Tel.Nr. 08245/1289 in der Zeit vom 26.10. – 28.10.2016 und Herr Dr. Flach, Markt Wald, Tel.Nr. 08262/1555 in der Zeit vom 31.10. – 04.11.2016.

An Wochenenden und Feiertagen Leitstelle Tel.Nr. 116 117. Die Bereitschaftspraxis am Krankenhaus in Buchloe ist an Wochenenden und Feiertagen von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr besetzt.

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Mittwoch, 16.11.2016. Bitte geben Sie Ihre Texte bis spätestens 11.11.2016 bei der Gemeindeverwaltung ab. Die Texte können auch per E-Mail an ordnungsamt@tussenhausen.de gesendet werden.

Herausgeber: Markt Tussenhausen
Marktplatz 9
86874 Tussenhausen
Tel. 08268/9091-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Johannes Ruf
1. Bürgermeister